



TULIPPA

YOGA STUDIO

TREINAMENTO EM YOGA

Uma imersão para inspirar você a adicionar pequenos hábitos à vida, embasados pela filosofia e sabedoria Yogi

Dias de auto-estudo e desenvolvimento

Incorpore Yoga na sua vida de forma simples e apaixonante

Desenvolva sua prática pessoal e suas habilidades de ensino

Viva, irradie e espalhe Yoga.



TREINAMENTO EM YOGA

4 MÓDULOS (TEÓRICO & PRÁTICO)

Cada módulo terá duração de 6 semanas, mas você pode assistir as aulas no seu ritmo e completar as práticas no seu tempo, acessando o curso quantas vezes quiser no intervalo de 12 meses.

A cada semana um bloco de videoaulas + áudios + PDF's para suportar sua imersão.

MANUAL ILUSTRADO POR MÓDULO +
GUIA DE ESTUDO SEMANAL EM PDF +
VIDEOS/ÁUDIOS



TREINAMENTO EM YOGA

Módulo 1: Práticas Sutis - Corpos, Mente, Energia, Pranayamas, Meditação e Mantras

Módulo 2: História, Filosofia, Mitologia e Devocão

Módulo 3: Corpo Físico - Asanas, Anatomia e Ayurveda

Módulo 4: Sequenciamento em Yoga e Habilidades Práticas de Ensino.



TULIPPA
YOGA STUDIO

TREINAMENTO
EM YOGA

PRÁTICAS SUTIS

CORPOS | ENERGIA | PRANAYAMAS
MEDITAÇÃO | MANTRAS



TREINAMENTO EM YOGA

MÓDULO 1 - PRÁTICAS SUTIS

O QUE VOCÊ IRÁ APRENDER NESSE CURSO:

Incorporar conhecimento energético em sua prática e ensino

Ensinar técnicas simples de meditação e pranayama

Aprender a cantar e traduzir mantras poderosos

Mitologia que embasa e dá vida aos conceitos

Cronograma de pranayamas para cada Vayu

Um guia para o auto-estudo



TULIPPA
YOGA STUDIO

TREINAMENTO EM YOGA

MÓDULO 1 - PRÁTICAS SUTIS

Esse curso é destinado a todos aqueles com real interesse e profunda curiosidade tanto sobre as práticas sutis do yoga: energia, pranayamas, meditação e mantras; quanto sobre os conceitos teóricos que embasam e fundamentam tais práticas.

- Curso para alunos e professores
- Conteúdo equivalente à um curso presencial de 50 horas

Início em 07/07





TULIPPA
YOGA STUDIO

TREINAMENTO EM YOGA

MÓDULO 1 - PRÁTICAS SUTIS

INVESTIMENTO:

410,00 por MÓDULO

OU

1200,00 PACOTE 4 MÓDULOS

- Fechando até 06/07 ganhe Manual impresso e encadernado
- Os valores podem ser parcelados no cartão



TULIPPA
YOGA STUDIO

TREINAMENTO
EM YOGA

ESTA SERÁ UMA GRANDE JORNADA
PARA O APROFUNDAMENTO DE
NOSSAS PRÁTICAS DE YOGA/PRÁTICAS
SUTIS.

SERÁ UMA HONRA E ALEGRIA CONTAR
COM A SUA PRESENÇA

OM, NAMASTE